



## ANEXO N°7

## GUÍA DE EVALUACIÓN PARA OPERADORES DE MONTACARGAS

Documento al que pertenece: *PS.029 Examen Médico Periódico y Evaluación de Aptitud para el Trabajo*

Revisión 5	Vigente desde: 08.04.2024	Página: 1/ 1
------------	---------------------------	--------------

Actividad de Riesgo para la Salud	OPERADOR DE MONTACARGAS
<b>Aspectos de la aptitud</b>	<p>Los montacargas deben ser operados solamente por trabajadores experimentados que estén entrenados, certificados o tener licencia como operadores profesionales.</p> <p>Los operadores necesitan ver y oír las actividades que estén ocurriendo en su ambiente de trabajo y tener la capacidad física de estar sentados por períodos prolongados.</p>
<b>Frecuencia</b>	2 años
<b>Estándares y lineamientos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ITS.032 Seguridad en la Operación de Montacargas y Portapallets Manual</li> <li>PS.046 Control de Alcohol Drogas Prohibidas y Consumo de Tabaco.</li> </ul>
<b>Persona que realiza la evaluación</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Médico Clínico (de preferencia médico ocupacional).</li> </ul>
<b>Requerimientos del examen</b>	<p><b>La evaluación médica debe concentrarse en:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.- Visión: agudeza visual, test de colores y campos visuales</li> <li>2.- Electroencefalograma</li> <li>3.- Audiometría y prueba de equilibrio</li> <li>4.- Electroencefalograma</li> <li>5.- Informe médico de especialidad en caso que el trabajador presente:             <ol style="list-style-type: none"> <li>a) lesiones osteomusculares (amputaciones, ausencia parcial o total de extremidades)</li> <li>b) alteraciones en las articulaciones y/o columna vertebral).</li> <li>c) antecedentes de enfermedades metabólicas como: hipertensión arterial, Diabetes y elevación del colesterol y/o triglicéridos.</li> </ol> </li> </ol> <p>El informe médico debe detallar si el trabajador es apto o no apto para la operación de montacargas.</p> <p>6.- Obesidad: Todos los casos de obesidad, y especialmente si afecta notablemente la tolerancia al ejercicio, la movilidad, la salud en general o higiene personal, y la seguridad del personal y otros empleados, deben ser considerados para su decisión sobre la aptitud para este tipo de trabajo. El Índice de Masa Corporal (IMC) no debe ser superior a 35. En casos de IMC mayor a 35 el médico evaluador debe emitir un informe con las recomendaciones del caso y detallar si el trabajador es apto o no apto para el desarrollo de esta actividad.</p>
<b>Evidencias de la aptitud</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>La Historia Clínica es confidencial, por lo que solamente debe ser de conocimiento del médico examinador, el médico de la empresa y el trabajador examinado.</li> <li>Se evidencia la aptitud a través del <i>FS.100 Evaluación Médica de Aptitud para Actividades de Riesgo para la Salud</i>.</li> </ul>